

# JEDER KLEINE SCHRITT ZÄHLT!

## DIESES BLATT WILL IHR PLAN ZUM HANDELN WERDEN!

Der Plan ist sehr einfach: eine Tabelle; eine Maßeinheit, mit der Sie die Menge der von Ihnen verursachten Treibhausgase ermitteln und ein Plan über 15 Jahre, den Sie bzgl. der Ziele nach ihren Vorlieben und Möglichkeiten gestalten können.

Wenn sehr viele Menschen mitmachen, können wir die menschengemachte Erderwärmung NOCH auf unter 2 Grad begrenzen und so die klimatischen und ökologischen Bedingungen retten, die für das Leben aller Menschen so überaus wichtig sind.



Laut Umweltbundesamt sind dies die Durchschnittswerte 2018 pro Kopf beim CO<sub>2</sub>-Fußabdruck:

HEIZUNG & STROM	MOBILITÄT	ERNÄHRUNG	ALLGEM. KONSUM	ÖFFENTL. EMISSIONEN	GESAMT-WERT
2,40 t	2,18 t	1,74 t	4,56 t	0,73 t	11,61 t



Diese Zahlen spiegeln unseren Lebensstandard wider und es wird nicht einfach, dass eine ganze Gesellschaft auf manchen Konsum oder materiellen Überfluss verzichtet - bis 2035 sollte der Gesamtwert maximal 2 Tonnen betragen!

Deshalb müssen wir jetzt damit anfangen, wenn wir eine Klimakatastrophe ungeheuren Ausmaßes verhindern wollen. Dieses Blatt kann für Sie der Startschuss sein, ihren Beitrag zu leisten und andere zu motivieren, das gleiche zu tun.

**ZIEL  
GESAMTWERT  
2035**

**2 Tonnen**



## WIR EMPFEHLEN, DEN CO<sub>2</sub>-RECHNER

» **DES UMWELTBUNDESAMTES:** [https://uba.co2-rechner.de/de\\_DE/](https://uba.co2-rechner.de/de_DE/)

Alternativ können Sie – mit kleinen Einschränkungen – auch folgende CO<sub>2</sub>-Rechner verwenden:

- » **DEN KLIMAKOMPASS** <https://www.worldwatchers.org>, eine App, die schnell und einfach, aber differenziert die selbst verursachten CO<sub>2</sub>-Emissionen berechnet. Die App enthält zusätzlich die Bereiche Freizeit, Urlaub und digitales Leben.
- » **DEN WWF-KLIMARECHNER** <https://www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner>, mit dem man allerdings nur einen Gesamtwert erhält. Der WWF-Klimarechner ist gut geeignet, um sich unkompliziert einen Überblick über den eigenen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck zu verschaffen.

## ÜBER DEN CO<sub>2</sub>-FUSSABDRUCK

Ob Lebensmittel, Kleidung, Energie und Baumaterial oder schlicht die Luft zum Atmen – unser ganzes Leben hängt davon ab, was die Natur uns zur Verfügung stellt und wieviel fossile Brennstoffe wir zur Herstellung verbrennen. Aber wie viel können die Ökosysteme uns zur Verfügung stellen? Und wie viel nutzen wir? Was müssen wir tun, damit alle Menschen auf dieser Erde gut leben können? Bei der Beantwortung dieser Fragen hilft der „CO<sub>2</sub>-Fußabdruck“.

## DIE MENSCHEN HINTER DER INITIATIVE

Footprints For Future entstand im Rahmen der Regionalgruppe Hamburg-Bergedorf der berufsbezogenen Klimaschutzbewegung PSYCHOLOGISTS FOR FUTURE. Wir haben selbstkritisch unsere starke Motivation, aber auch unsere Hilflosigkeit und Angst angesichts der Klimakrise reflektiert. Daraus wuchs diese Idee. Wir setzen bewusst auf die Kommunikation von Mensch zu Mensch per Brief, Telefon und Logo/Aufkleber und nur ergänzend auf eine Internetseite, weil wir die Informationsüberflutung und die wachsenden CO<sub>2</sub>-Emissionen durch das Internet auch kritisch sehen.

[Weitere Informationen unter Tel. 040-78942170 oder über www.footprintsforfuture.com](http://www.footprintsforfuture.com)

## MEIN PERSÖNLICHES KLIMAABKOMMEN BIS 2035

FOOTPRINTS FOR FUTURE möchte mehr sein, als ein Buch, eine Internetseite, eine Broschüre oder eine Fernsehsendung. All das ist überzeugend, wir können darüber nachdenken und sprechen und dennoch hinterher so weiterleben und -handeln, wie bisher. Aus vielen psychologischen Untersuchungen wissen wir, dass Menschen beim Umweltschutz schnell ihre Einstellung ändern, jedoch viel langsamer und seltener auch ihr konkretes Verhalten. Das heißt, uns ist bewusst, wie wichtig Umwelt- und Klimaschutz sind und wir engagieren uns in Gesprächen dafür – das Problem beim Klimawandel ist aber: dadurch verändert sich nichts bzw. bisher viel zu wenig.

# MEIN PERSÖNLICHES KLIMAABKOMMEN

für das Jahr \_\_\_\_\_

ANGESTREBTE ZIELE UND TATSÄCHLICH ERMITTELTE CO2-EQ-WERTE IN TONNEN IM VERGLEICH

**STATUS QUO** gemessen am \_\_\_\_\_ mit \_\_\_\_\_

DATUM	HEIZUNG & STROM	MOBILITÄT	ERNÄHRUNG	ALLGEM. KONSUM	ÖFFENTL. EMISSIONEN	<b>GESAMT- WERT</b>

Notizen / Das nehme ich mir vor:

-----  
-----

**ZWISCHENSTAND JAHRESMITTE** gemessen am \_\_\_\_\_ mit \_\_\_\_\_

	HEIZUNG & STROM	MOBILITÄT	ERNÄHRUNG	ALLGEM. KONSUM	ÖFFENTL. EMISSIONEN	<b>GESAMT- WERT</b>
ERREICHT						
ZIEL						

Notizen / Das nehme ich mir vor:

-----  
-----

**BILANZ AM JAHRESENDE** gemessen am \_\_\_\_\_ mit \_\_\_\_\_

	HEIZUNG & STROM	MOBILITÄT	ERNÄHRUNG	ALLGEM. KONSUM	ÖFFENTL. EMISSIONEN	<b>GESAMT- WERT</b>
ERREICHT						
ZIEL NÄ. JAHR						

Das hat mich motiviert/hat mir Freude gemacht:

-----  
-----

Das war für mich schwierig/hat mich gebremst:

-----  
-----

Das nehme ich mir vor:

-----  
-----  
-----



# MEIN PERSÖNLICHES KLIMAABKOMMEN

**15 JAHRE ÜBERSICHT**  
TATSÄCHLICH ERMITTELTE CO<sub>2</sub>-EQ-WERTE IN TONNEN

**ZIEL  
GESAMTWERT  
2035**

**2 Tonnen**



DATUM	HEIZUNG & STROM	MOBILITÄT	ERNÄHRUNG	ALLGEM. KONSUM	ÖFFENTL. EMISSIONEN	GESAMT- WERT
2020						
2021						
2022						
2023						
2024						
2025						
2026						
2027						
2028						
2029						
2030						
2031						
2032						
2033						
2034						
2035						

» **Umweltbundesamt - CO<sub>2</sub>- Rechner:** [https://uba.co2-rechner.de/de\\_DE/](https://uba.co2-rechner.de/de_DE/)

Alternativ auch möglich:

» **Klimakompass** (APP mit mehr Bereichen) <https://www.worldwatchers.org>

» **WWF-Klimarechner** (wenn man nur den Gesamtwert betrachten will)  
<https://www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner>